

## Adresse und Ansprechpartner

**Bildungswerk der nordhessischen  
Wirtschaft gGmbH**  
Dellbrückenstraße 3 [ehem. „Alter Hafen“],  
34466 Wolfhagen  
Fon: 05692 9946 894  
Fax: 0561 50726 49  
E-Mail: [wolfhagen@bwnw.de](mailto:wolfhagen@bwnw.de)

**Theresa-Johanna Brabsche-Nickel**  
Fon: 0171 9146249  
E-Mail:  
[brabsche-nickel.theresa-johanna@bwnw.de](mailto:brabsche-nickel.theresa-johanna@bwnw.de)

**Barbara Zyzik**  
Fon: 05692 9946 894  
[zyzik.barbara.ex@bwnw.de](mailto:zyzik.barbara.ex@bwnw.de)

## Ihr Weg zu uns



### So erreichen Sie uns:

----- Fußweg vom Bhf. (ca. 13 Min.)  
— Stadtbus | Linie 112  
Haltestelle Landratsamt

Im Auftrag des



## ProGesundheit

Impulse setzen –  
ein individueller  
handlungsorientierter  
Interessenstransfer

Besuchen Sie uns:  
[www.bwnw.de](http://www.bwnw.de)



## IMPULSE SETZEN - WIEDEREINSTIEG SCHAFFEN

Ziel des Projektes ist es, Sie auf Basis verstärkter Selbstwirksamkeit zu aktivieren und durch neue positive Erfahrungen Ihre Motivation und Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Die Ideenfindung und Perspektiventwicklung für Ihre Zukunft stützt sich in diesem Projekt auf die enge Verzahnung von theoretischen und praktischen Anteilen. Wir wecken Ihr Interesse neue Wege zu beschreiten.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Berufswegeplanung aufzustellen, erste Schritte zu tun und längerfristige Ziele strukturiert anzugehen. Sie erhalten Orientierung über eigene Kompetenzen, können Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und neue erkunden.

Zusätzlich erhalten Sie flankierende Unterstützung durch individuelles Coaching bei Problemen des Alltages und/oder bei gesundheitlichen Herausforderungen.

## UNSERE ANGEBOTE

Im Rahmen von Einzel- und Gruppenveranstaltungen sowie in praktisch orientierten Projektarbeiten zu unterschiedlichen Themen erhalten Sie viele neue Eindrücke und gewinnen wachsendes Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten. Hierauf aufbauend erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen die Planung Ihrer beruflichen Zukunft.

### **Unterrichtsinhalte und praktische Übungen**

- Stabilisierung und Strukturaufbau
- Ideenfindung
- Gesundheit und Ernährung
- Unterstützung bei Problemen des Alltages
- Kreativwerkstatt mit unterschiedlichen Projekten
- Berufliche Orientierung
- Entwicklung von Selbstvermarktungs- und Selbstmanagementstrategien
- Persönlichkeitstraining
- EDV-Training
- Bewerbungscoaching
- Kommunikationstraining

## EINSTIEG UND DAUER

Die Teilnehmerdauer beträgt sechs Monate. Die Maßnahme umfasst 12 Stunden [verteilt auf zwei Tage] pro Woche. Der Einstieg erfolgt individuell nach Absprache mit dem Jobcenter Landkreis Kassel.

## BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie am ersten Tag folgende Unterlagen mit:

- Zugangsdaten Jobbörse
- Vorhandene Bewerbungsunterlagen und Zeugnisse [ausgedruckt oder digital]

## METHODEN

- Einzel- und Gruppencoaching
- Workshops zu Themen rund um die Gesundheit
- praktische Tätigkeiten in der Kreativwerkstatt