

Adresse und Ansprechpartner

Bildungswerk der nordhessischen
Wirtschaft gGmbH
Lilienthalstraße 146, Gebäude 3
34123 Kassel
Fon: 0561 50726 30
Fax: 0561 50726 49
E-Mail: kassel@bwnw.de

Birgit Stypinski
Fon: 0561 50726 46
E-Mail: stypinski.birgitt@bwnw.de

Barbara Zyzik
Fon: 0561 50726 46
E-Mail: zyzik.barbara.ext@bwnw.de

Petra Gerland
Fon: 0561 50726 41
E-Mail: gerland.petra@bwnw.de

Ihr Weg zu uns

Bus: 37

Stop: Wohnstraße AEG



Schauen Sie rein!



Im Auftrag des



ProGesundheit

Impulse setzen –
ein individueller
handlungsorientierter
Interessenstransfer

-mit Fahrdienst-



Besuchen Sie uns:
www.bwnw.de



IMPULSE SETZEN - WIEDEREINSTIEG SCHAFFEN

Ziel des Projektes ist es, Sie auf Basis verstärkter Selbstwirksamkeit zu aktivieren und durch neue positive Erfahrungen Ihre Motivation und Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Die Ideenfindung und Perspektiventwicklung für Ihre Zukunft stützt sich in diesem Projekt auf die enge Verzahnung von theoretischen und praktischen Anteilen. Wir wecken Ihr Interesse neue Wege zu beschreiten.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Berufswegeplanung aufzustellen, erste Schritte zu tun und längerfristige Ziele strukturiert anzugehen. Sie erhalten Orientierung über eigene Kompetenzen, können Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und neue erkunden.

Zusätzlich erhalten Sie flankierende Unterstützung durch individuelles Coaching bei Problemen des Alltages und/oder bei gesundheitlichen Herausforderungen.

UNSERE ANGEBOTE

Im Rahmen von Einzel- und Gruppenveranstaltungen sowie in praktisch orientierten Projektarbeiten zu unterschiedlichen Themen erhalten Sie viele neue Eindrücke und gewinnen wachsendes Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten. Hierauf aufbauend erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen die Planung Ihrer beruflichen Zukunft.

Unterrichtsinhalte und praktische Übungen

- Stabilisierung und Strukturaufbau
- Ideenfindung
- Gesundheit und Ernährung
- Unterstützung bei Problemen des Alltages
- Kreativwerkstatt mit unterschiedlichen Projekten
- Berufliche Orientierung
- Entwicklung von Selbstvermarktungs- und Selbstmanagementstrategien
- Persönlichkeitstraining
- EDV-Training
- Bewerbungscoaching
- Kommunikationstraining

EINSTIEG UND DAUER

Die Teilnahmedauer beträgt sechs Monate. Die Maßnahme umfasst 12 Stunden (verteilt auf zwei Tage) pro Woche.

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie am ersten Tag folgende Unterlagen mit:

- Zugangsdaten Jobsuche
- Vorhandene Bewerbungsunterlagen und Zeugnisse (ausgedruckt oder digital)

METHODEN

- Einzel- und Gruppencoaching
- Workshops zu Themen rund um die Gesundheit
- praktische Tätigkeiten in der Kreativwerkstatt