

Adresse und Ansprechpartner

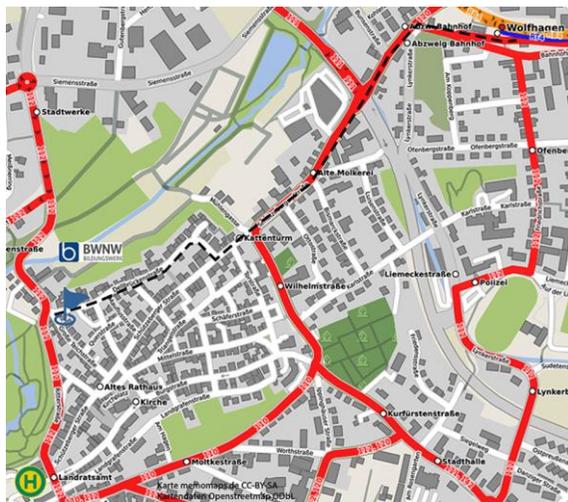
Bildungswerk der nordhessischen
Wirtschaft gGmbH
Dellbrückenstraße 3 [ehem. „Alter Hafen“]
34466 Wolfhagen
Fon: 05692 – 9946 894
E-Mail: wolfhagen@bwnw.de

Simone Kanne

Fon 01719146249 | Fax 0561 50726-49
E-Mail: kanne.simone@bwnw.de

Joachim Meyer-Gatniejewski

Fon 01719146249 | Fax 0561 50726-49
E-Mail:
meyer-gatniejewski.joachim.ext@bwnw.de



So erreichen Sie uns:

- Fußweg vom Bf. (ca. 13 Min.)
- Stadtbus | Linie 112
Haltestelle Landratsamt



Im Auftrag des



ProGesundheit

Impulse setzen –
ein individueller
handlungsorientierter
Interessenstransfer

Besuchen Sie uns:
www.bwnw.de



IMPULSE SETZEN - WIEDEREINSTIEG SCHAFFEN

Ziel des Projektes ist es, Sie auf Basis verstärkter Selbstwirksamkeit zu aktivieren und durch neue positive Erfahrungen Ihre Motivation und Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Die Ideenfindung und Perspektiventwicklung für Ihre Zukunft stützt sich in diesem Projekt auf die enge Verzahnung von theoretischen und praktischen Anteilen. Wir wecken Ihr Interesse neue Wege zu beschreiten.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Berufswegeplanung aufzustellen, erste Schritte zu tun und längerfristige Ziele strukturiert anzugehen. Sie erhalten Orientierung über eigene Kompetenzen, können Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und neue erkunden.

Zusätzlich erhalten Sie flankierende Unterstützung durch individuelles Coaching bei Problemen des Alltages und/oder bei gesundheitlichen Herausforderungen.

UNSERE ANGEBOTE

Im Rahmen von Einzel- und Gruppenveranstaltungen sowie in praktisch orientierten Projektarbeiten zu unterschiedlichen Themen erhalten Sie viele neue Eindrücke und gewinnen wachsendes Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten. Hierauf aufbauend erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen die Planung Ihrer beruflichen Zukunft.

Unterrichtsinhalte und praktische Übungen

- Stabilisierung und Strukturaufbau
- Ideenfindung
- Gesundheit und Ernährung
- Unterstützung bei Problemen des Alltages
- Kreativwerkstatt mit unterschiedlichen Projekten
- Berufliche Orientierung
- Entwicklung von Selbstvermarktungs- und Selbstmanagementstrategien
- Persönlichkeitstraining
- EDV-Training
- Bewerbungscoaching
- Kommunikationstraining

EINSTIEG UND DAUER

08.03.2021, 09:30 Uhr

Die Teilnehmerdauer beträgt sechs Monate. Die Maßnahme umfasst 12 Stunden [verteilt auf zwei Tage] pro Woche.

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie am ersten Tag folgende Unterlagen mit:

- Vorhandene Bewerbungsunterlagen und Zeugnisse [ausgedruckt oder digital]

METHODEN

- Einzel- und Gruppencoaching
- Workshops zu Themen rund um die Gesundheit
- praktische Tätigkeiten in der Kreativwerkstatt